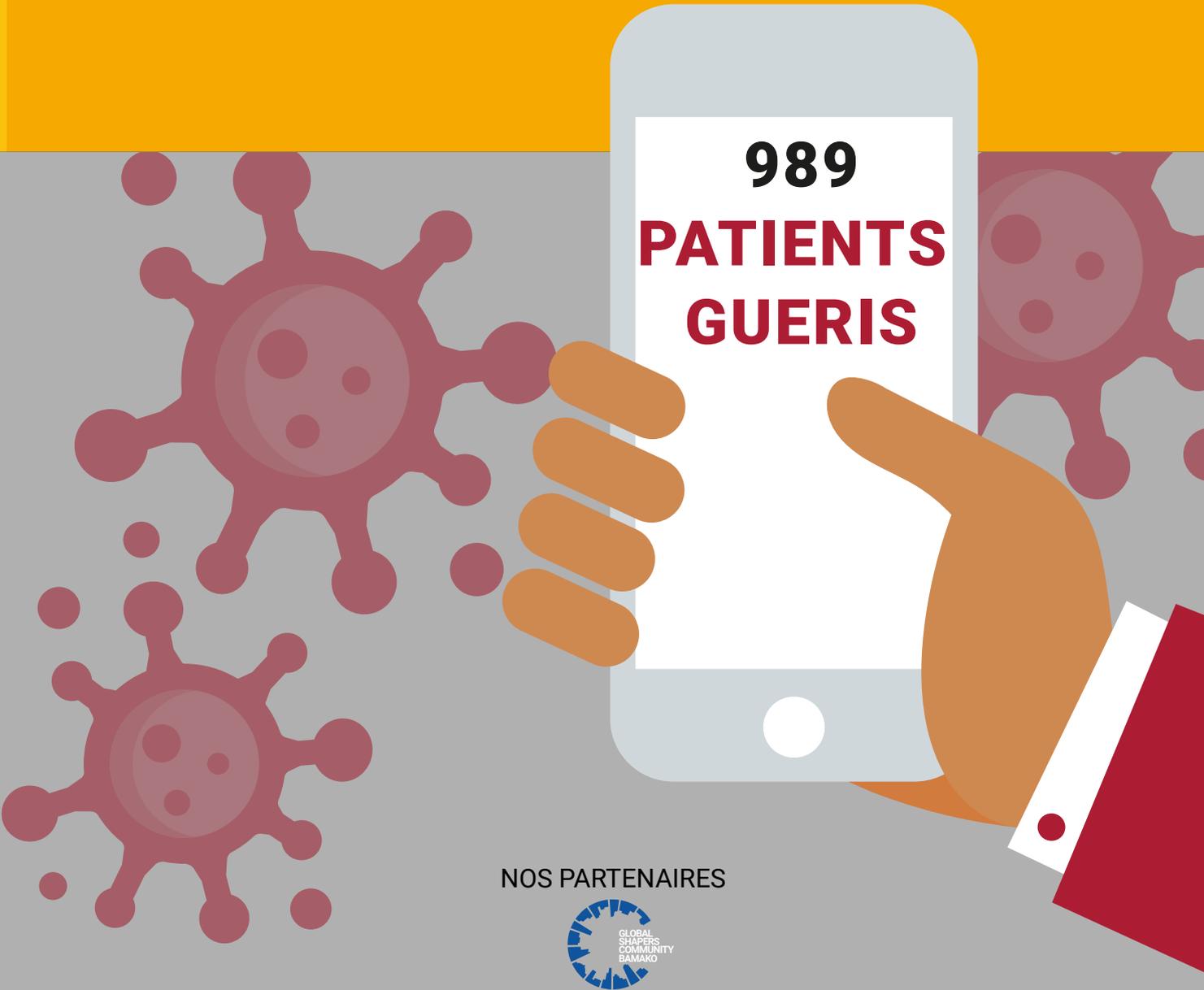


Des situations comme la pandémie de coronavirus conduisent rapidement à la désinformation, aux rumeurs et aux fausses nouvelles, comme nous l'avons vu après la crise multidimensionnelle que notre pays connaît depuis 2012. Nous pouvons tous jouer un rôle dans la lutte contre le virus en nous assurant que nous partageons des informations validées et en utilisant des sources fiables pour éclairer notre prise de décision.

La campagne Coronavirus CivActs (CCC) recueille les rumeurs, les préoccupations et les questions des communautés à travers le Mali pour éliminer les lacunes d'information entre le gouvernement, les médias, les ONG et les citoyens. En fournissant au public des faits, le CCC assure une meilleure compréhension des besoins concernant le coronavirus et démystifie les rumeurs avant de pouvoir faire plus de mal.

# 1722 CAS CONFIRMÉS AU MALI DONT 97 DÉCÈS

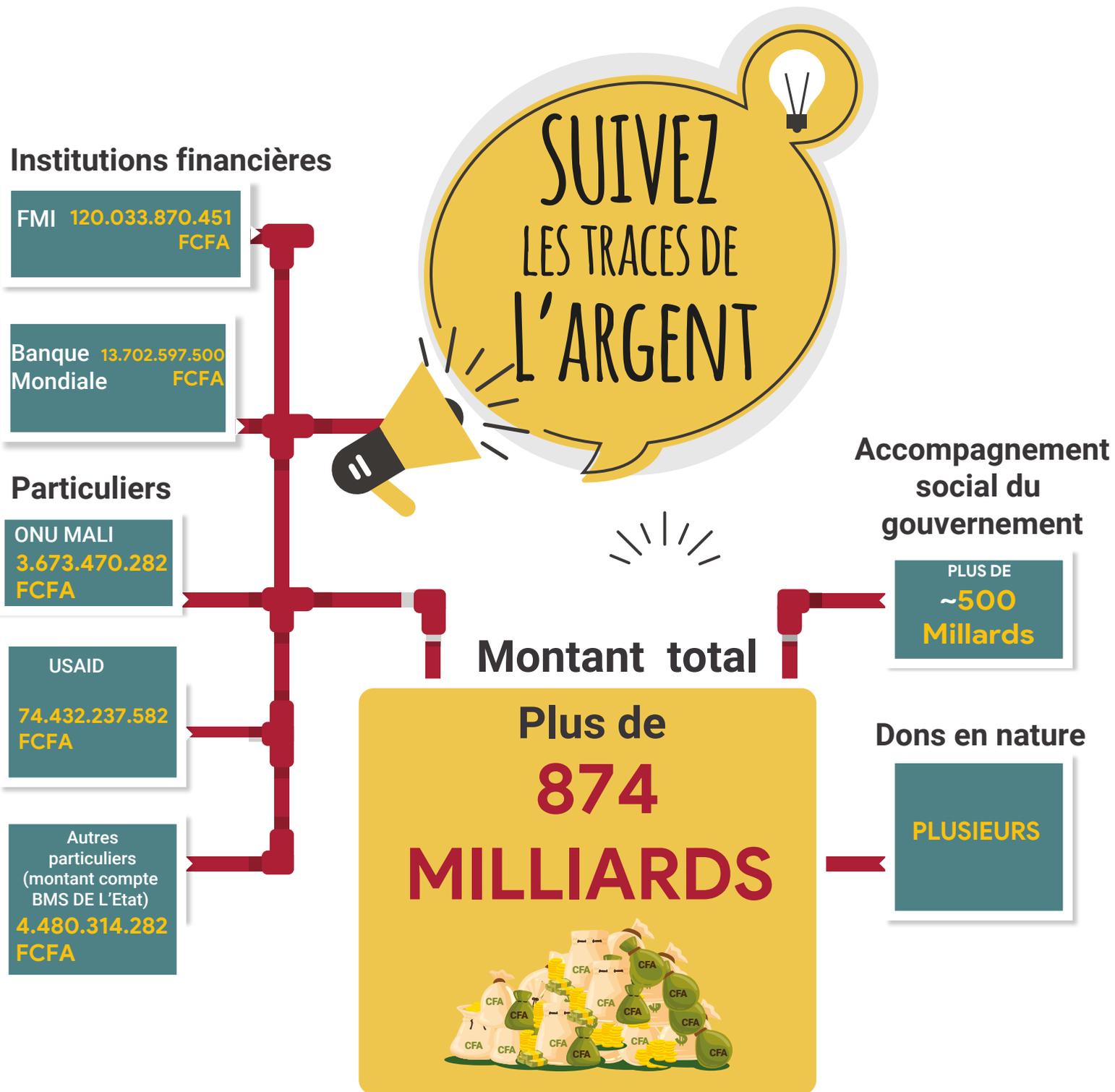


989  
PATIENTS  
GUERIS

NOS PARTENAIRES



# SUIVEZ L'ARGENT



**Les dépenses**



NOS PARTENAIRES



# Le port de masque

Bien que la décrue de l'épidémie se confirme, le Covid-19 fait toujours des victimes. Dans ce contexte, le port d'un masque est recommandé par les autorités sanitaires. Si vous optez pour un masque en tissu, il est important d'en prendre soin pour ne pas altérer ses capacités de filtration et le débarrasser de ses éventuels microbes. Comment le laver efficacement ? A la main ou en machine ? Comment le retirer ? Les conseils du Dr Pierre Parneix, médecin hygiéniste et praticien hospitalier en Santé publique au CHU de Bordeaux.

## Comment retirer son masque ?

Pour retirer son masque sans risque de contamination, il est conseillé de le prendre par les deux élastiques latéraux qui entourent l'oreille de part et d'autre. On le place ensuite dans un sac ou dans une boîte hermétique en attendant de pouvoir le laver. On n'oublie pas de bien se laver les mains après avoir manipulé un masque usagé.

## Eau de Javel, une bonne idée pour désinfecter le masque ?

Il ne faut jamais mettre de produits chimiques sur un masque. Pulvériser un spray désinfectant ou à base de Javel sur le masque en tissu pour tuer le virus ?

"Ce n'est pas du tout une bonne idée. Il ne faut jamais mettre de produits chimiques sur un masque car d'une part, ça va altérer ses capacités de filtration, et d'autre part, il y a un risque d'inhaler une substance chimique et toxique lorsqu'on reportera le masque et ainsi un risque d'irriter la peau ou les voies respiratoires", prévient l'expert.

NOS PARTENAIRES



Sources: journal des femmes SANTE

# Comment laver un masque en tissu en machine ?

Selon les recommandations officielles, notamment celles de l'Association française de normalisation (AFNOR), "on préconise de laver son masque en tissu après chaque utilisation en machine à une température de 60° et dans un cycle d'au moins de 30 minutes, avec un produit lessive classique. A cette température et avec les mouvements rotatifs très rapides de la machine à laver, le virus sera détruit", confirme le Dr Pierre Parneix. Cependant, on évite d'y ajouter un adoucissant qui pourrait altérer les capacités de filtration du tissu. Il n'est pas nécessaire de laver son masque tout seul, il peut très bien être lavé avec d'autres vêtements, des serviettes de bain ou des draps par exemple.

## Laver un masque à la main, sans machine ?

Le lavage à la main est insuffisant pour détruire les particules virales. En théorie, le coronavirus reste un virus assez fragile qui se dégrade lorsqu'il est soumis à une haute température pendant un certain temps. Voilà pourquoi un lavage en machine à 60° pendant 30 minutes est préconisé. Il est par contre déconseillé de laver son masque à la main car le masque est constitué d'un assemblage complexe de plusieurs couches de tissu, difficiles à nettoyer. Le lavage manuel serait trop dépendant du facteur humain et donc insuffisant pour détruire les particules virales qui pourraient se loger dans les plis ou dans les coutures du masque. De plus, si on lave son masque à la main, avec une eau à 60°c, il y a un véritable risque de brûlure.

Sources: journal des femmes SANTE

NOS PARTENAIRES



# **Covid-19 : les manifestations risquent-elles d'accroître la propagation du virus ?**

**De Paris à New York, en passant par Londres, Madrid, jusqu'au Mali et de nombreuses villes du monde, des dizaines de milliers de manifestants se sont réunis ces derniers jours pour protester contre le racisme et les violences policières. S'il n'est, bien évidemment, pas question ici d'évoquer ou de remettre en cause l'objet de ces protestations, on en oublierait presque que la planète est toujours en situation de crise sanitaire à cause du Covid-19.**

**Est c'est la fin des mesures barrières, qui est recommandé pour ralentir la propagation ?**

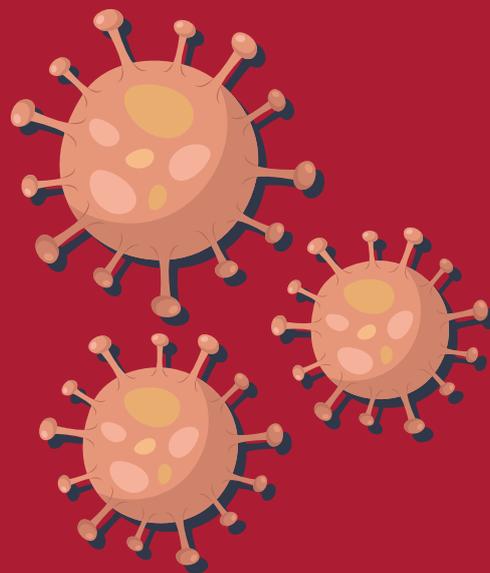
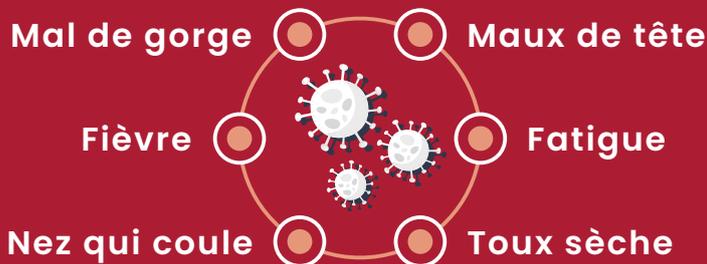
**Sources: le parisien**

NOS PARTENAIRES



# BON À SAVOIR

## SYMPTOMES



EN CAS DE CONTRACTION DU VIRUS, VEUILLEZ CONTACTER LE NUMERO CI-DESSOUS



## PRÉVENTION



Utiliser un masque



Se laver les mains



Éviter les contacts avec les animaux



Éviter les endroits bondés



Contacter un bon médecin

La campagne **Coronavirus CivActs** vous est présentée par  
**Accountability Lab Mali**

NOS PARTENAIRES



Numéro whatsapp : +27 60 080 6146