

Des situations comme la pandémie de coronavirus conduisent rapidement à la désinformation, aux rumeurs et aux fausses nouvelles, comme nous l'avons vu après la crise multidimensionnelle que notre pays connaît depuis 2012. Nous pouvons tous jouer un rôle dans la lutte contre le virus en nous assurant que nous partageons des informations validées et en utilisant des sources fiables pour éclairer notre prise de décision.

La campagne Coronavirus CivActs (CCC) recueille les rumeurs, les préoccupations et les questions des communautés à travers le Mali pour éliminer les lacunes d'information entre le gouvernement, les médias, les ONG et les citoyens. En fournissant au public des faits, le CCC assure une meilleure compréhension des besoins concernant le coronavirus et démystifie les rumeurs avant de pouvoir faire plus de mal.

1194 CAS CONFIRMÉS AU MALI DONT 72 DÉCÈS

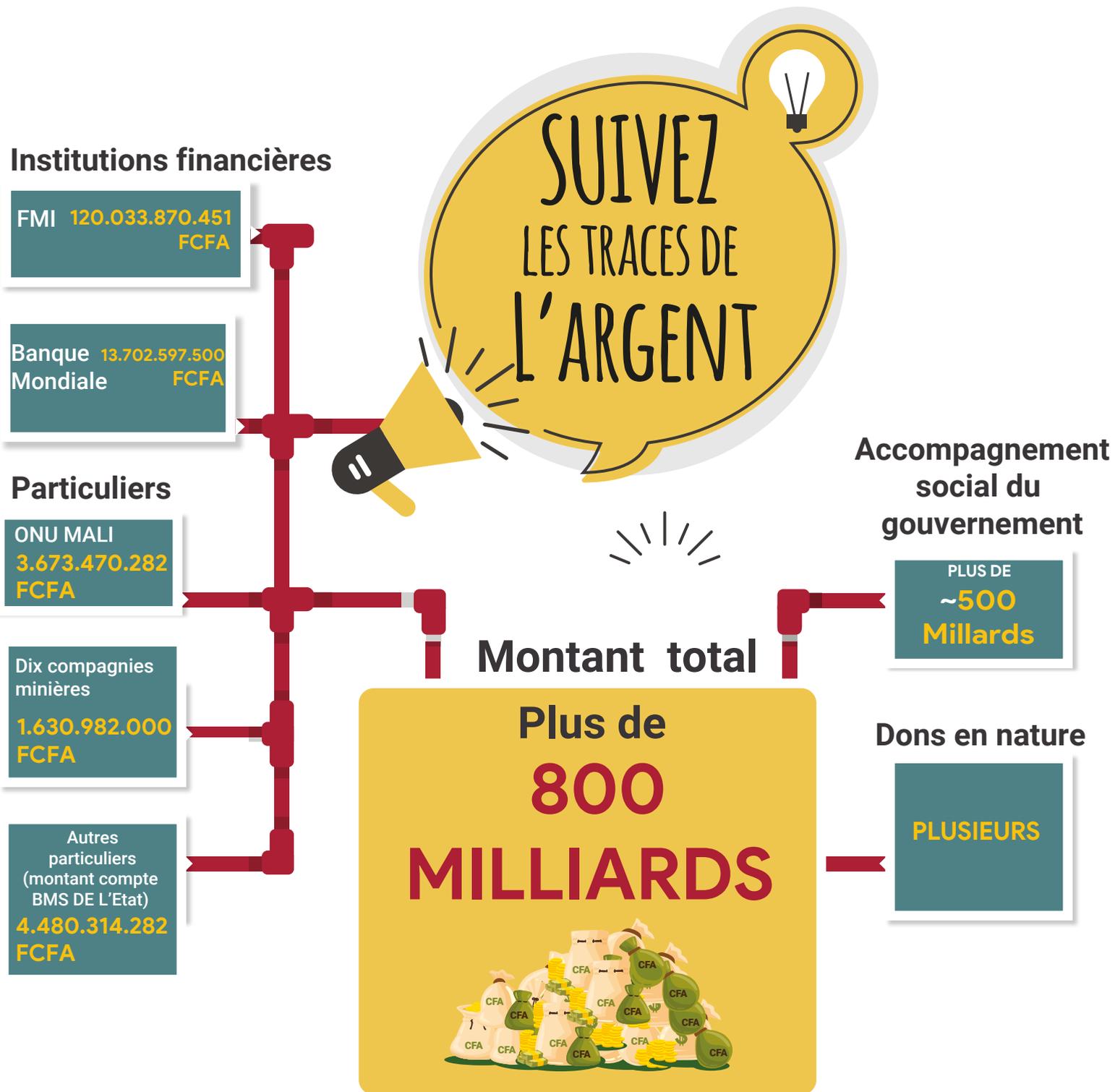


652
PATIENTS
GUERIS

NOS PARTENAIRES



SUIVEZ L'ARGENT



Les dépenses



NOS PARTENAIRES



Que se passe-t-il à Tombouctou?

Baba Mahamane IIM Tombouctou 2017

Selon Baba Mahamane IIM Tombouctou 2017, la population de la ville des 333 saints prend cette nouvelle avec philosophie. Il n'y a pas une très grande préoccupation, toute la population vaque à ses préoccupations, pas de changement de comportement, les gens vont à la mosquée, aux enterrements etc. Force est de constater que ce temps-ci la ville de Tombouctou a enregistré beaucoup de décès notamment le décès des personnes âgées. Les morts ne sont pas forcément liés au COVID-19 mais plutôt à d'autres maladies. Il faut noter qu'en deux jours, Tombouctou a enregistré 34 cas positifs, 22 cas le samedi 22 mai et 12 cas le dimanche 23 mai. Aujourd'hui la ville compte 60 cas de coronavirus, une situation qui inquiète Mr Baba Mahamane car l'hôpital de Tombouctou est très pauvre, pas assez de personnels soignants, pas de lits suffisants, en gros les moyens ne sont pas là.



Couvre-feu réinstauré dans la région de Tombouctou à partir du 26 Mai 2020. Décision du gouverneur Koina Ag Ahmedou suite à l'explosion soudaine des cas de COVID19 dans la région. De 20 h à 06 h du matin.

Sources: Baba Mahamane

NOS PARTENAIRES



Faire face au stress durant la flambée de maladie à coronavirus COVID-19

1

Il est naturel d'éprouver de la tristesse, du stress, de la confusion, de la peur ou de la colère lors d'une crise. Vous pouvez trouver du réconfort en parlant à des gens en qui vous avez confiance. Prenez contact avec vos amis et les membres de votre famille.

2

Apaisez vos inquiétudes et calmez votre agitation en passant moins de temps, vous et vos proches, à regarder ou à écouter les reportages qui vous perturbent dans les médias. Si vous devez rester chez vous, conservez un mode de vie sain, ce qui suppose entre autres un régime alimentaire adapté, du sommeil, de l'exercice et des contacts sociaux avec vos proches à la maison ou par courrier électronique ou téléphone avec le reste de votre famille et vos amis.

Sources: OMS

NOS PARTENAIRES



Faire face au stress durant la flambée de maladie à coronavirus COVID-19

3

Ne cherchez pas à canaliser vos émotions en fumant, en buvant de l'alcool ou en consommant d'autres produits stupéfiants. Si vous vous sentez dépassé par les événements, parlez-en à des professionnels de la santé ou à un conseiller. Soyez prêt, sachez où aller et comment solliciter de l'aide en cas de besoin si vous avez des problèmes physiques ou psychologiques.

4

Informez-vous. Prenez les renseignements qui vous aideront à déterminer avec précision les risques que vous encourez de façon à prendre des précautions raisonnables. Cherchez une source d'information fiable, comme le site web de l'OMS ou un organisme local ou national de santé publique.

5

Apaisez vos inquiétudes et calmez votre agitation en passant moins de temps, vous et vos proches, à regarder ou à écouter les reportages qui vous perturbent dans les médias.

Tirez parti des compétences qui vous ont aidé par le passé à faire face à d'autres épreuves et employez-les pour vous aider à gérer vos émotions en cette période difficile que représente cette flambée.

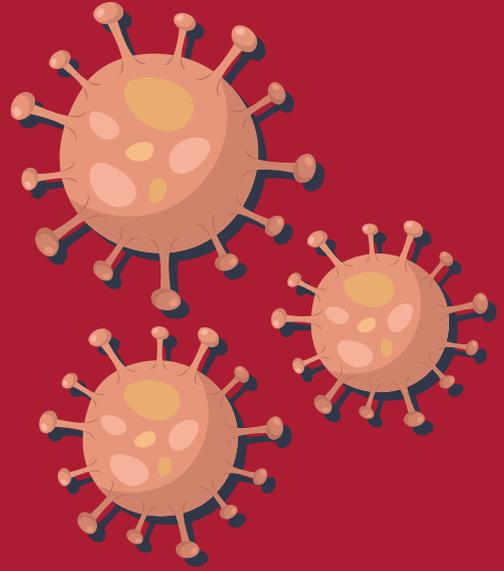
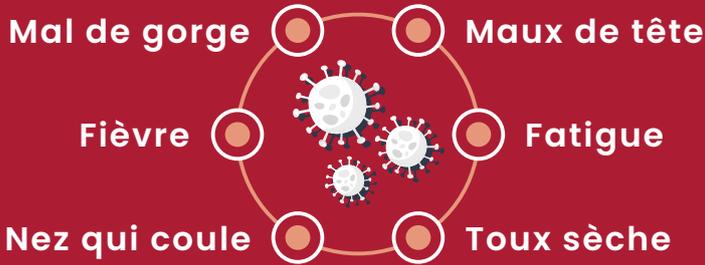
NOS PARTENAIRES



Sources: OMS

BON À SAVOIR

SYMPTOMES



EN CAS DE CONTRACTION DU VIRUS, VEUILLEZ CONTACTER LE NUMERO CI-DESSOUS



PRÉVENTION



Utiliser un masque



Se laver les mains



Éviter les contacts avec les animaux



Éviter les endroits bondés



Contacter un bon médecin

La campagne **Coronavirus CivActs** vous est présentée par
Accountability Lab Mali

NOS PARTENAIRES



Numéro whatsapp : +27 60 080 6146