CIVIC ACTION TEAMS

Nepal Coronavirus CivActs Campaign

अंक #१
०७ ।१२ ।२०७६

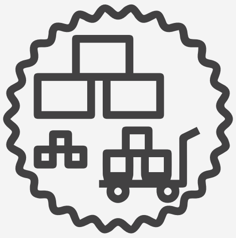
भ्रामक समाचार, हल्ला र अफवाहरूले जसरी जनजिवन अस्त व्यस्त बनाएको थियो, अहिले कोरोना भाईरसको महामारिको अवस्था पनि त्यस्तै छ । हामि सबै मिलेर यसको निराकरणमा महत्वपुर्ण भुमिका खेल्न सक्छौं । यसकालागि हामिले विश्वसनिय एवं स्रोत खुलेका सहि सूचना निर्णायक तहसम्म प्रवाह गर्न सक्छौं ।

Coronavirus CivActs Campaign (CCC) ले सरकार, सञ्चार माध्यम, संघसंस्था र आम नागरिक बिचको सूचनाको दुरी कम गर्न देशभरिबाट संकलन गरिएका हल्ला, नागरिकका जिज्ञासा तथा प्रश्नहरु संकलन गरी तथ्य पत्ता लगाएर आम नागरिकलाई सूचित गर्दछ । यसले आम नागरिकका आवश्यकताको पहिचान गर्नुकासाथै हल्लाहरूले कुनै नकारात्मक असर पुऱ्याउनुपुर्व सान्दर्भिक तथ्य आम नागरिक समक्ष प्रवाह गरी जोखिम न्युनिकरण गर्दछ ।

जिम्मेवारी
बहन गर्नुहोस

सरकारी नियमहरु
पालन गर्नुहोस

कोरोना भाइरस् सम्बन्धित
सरकारी खर्चको बारेमा
जानकारी लिनुहोस्



दैनिक उपभोग्य वस्तु
किनेर नथुपार्नुहोस

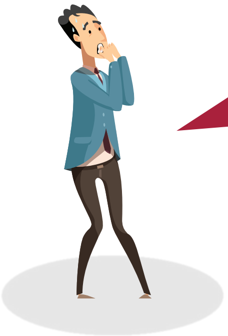
सुरक्षित हुनुहोस् र अरूलाई पनि
सुरक्षित हुन सहयोग गर्नुहोस्

भ्रष्टाचार, सामाजिक अशान्ति र
कालोबजारीको बारेमा थाहा भएमा
सम्बन्धीत निकायमा खबर गर्नुहोस्

हल्ला - तथ्य

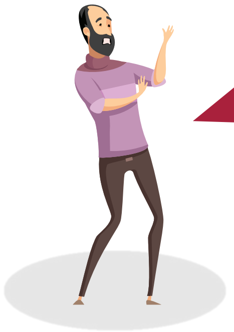
हामिले सुनेको डाक्टर, नर्स र अन्य स्वास्थ्यकर्मिहरूलाई न त कुनै तालिम छ, न त जाँच गर्ने उपकरण नै छन् । यसरी उनिहरूको आत्मबलनै घटेपछि के होला ?

कोरोना भाईरसको उपचारमा संलग्न स्वस्थ्यकर्मिको मनोबल उच्च राख्न सरकारले उनिहरूलाई दश लाख रुपैयाँ बराबरको स्वास्थ्य बिमा, थप सेवा सुविधा, तालिम र आवश्यक उपकरणको व्यवस्था गरेको छ ।



सामाजिक सञ्जाल तिर हरेक दिन नेपालमा पनि कोरोना भाईरस संक्रमित बिरामि फेला परे भन्ने सुनिन्छ । वास्तविकता के हो ?

नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयका अनुसार हाल सम्म नेपालमा ५४६ जनामा कोरोना भाईरसको परिक्षण गरिएकोमा जम्मा एकजना व्यक्तिमा मात्र यसको संक्रमण फेला परेको छ । उक्त व्यक्तिमा कोरोनाको संक्रमण भएको गत माघ ९ गते पत्ता लागेको थियो र हाल निको भईसकेको मन्त्रालयले जनाएको छ ।



विदेशबाट मान्छेहरु आउने क्रम रोकिएको छैन । यसलाई रोकथाम गर्न सरकारले केही गर्नु पर्दैन ?

विदेशबाट नेपाल आउने सबै नेपाली नागरिक तथा विदेशी यात्रुहरुको स्वास्थ्य जाँच गर्ने गरिएको छ । त्यस्तो जाँच Point of Entry मा सञ्चालित हेल्थ डेस्कबाट गरिन्छ । त्यसै गरेर चैत्र ७ गते देखी बैषाख ३ गते सम्म टुरिष्ट भिषामा आउने कुनै पनि विदेशिलाई अनअराईभल भिषा दिने छैन । पुर्व भिषा अनुमति पाईसकेकाहरुको हकमा भने सात दिन भित्र कोभिड - १९ को संक्रमण नरहेको पिसिआर प्रमाण पेश गर्नुपर्ने छ । यसरी प्रवेश अनुमति पाएकाहरुले पहिलो १४ दिन अनिवार्य सेल्फ क्वारेन्टाईनमा बस्नुपर्ने व्यवस्था गरिएको छ ।

कोरोना भाईरस गर्मि मौषममा देखिदैन भन्छन् नि ! अनि लसुनको प्रयोग गर्नाले कोरोना भाईरसको संक्रमण हुदैन रे !

अहिले सममको तथ्यलाई हेर्ने हो भने कोरोना भाईरस जुनसुकै मौषम र स्थानमा सर्न सक्छ । सामान्यत: यस भाईरसको संक्रमण कसरी हुन्छ भन्ने बारेमा एकिन जानकारी छैन । रुघाखोकी तथा श्वास प्रश्वासका बिरामिको नजिक नजाने तथा हातको सरसफाई नियमित गरेमा संक्रमणको सम्भावना कम रहन्छ । लसुन एउटा पौष्टिक खाद्यपदार्थ हो त्यसो हुनाले यसमा सुक्ष्मजिवाणुसँग लड्न सक्ने गुण हुनसक्छ तर यसको प्रयोगले कोरोनाको नयाँ संक्रमण रोक्न सकिन्छ भन्ने कुनै पतथ्यगत आधार छैन ।

सूचनाका स्रोतहरू

विश्व स्वास्थ्य संगठन

स्वास्थ्य र जनसंख्या मन्त्रालय

COVID – 19 को रोकथाम र नियन्त्रणका लागि सरकारी निर्णय

नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय कोरोना भाईरस रोग (COVID – 19) सम्बन्धी स्वास्थ्य क्षेत्रको प्रतिकार्य

नेपाल श्रम शक्ति सर्वेक्षण

मुख्य गन्तव्य राष्ट्रमा रहेका नेपाली कामदार

साउदी अरब	कुवेत	बहराईन	कतार	युएई	मलेसिया	दक्षिण कोरिया
३,५२,६६७ नेपाली	८२,६३० नेपाली	२८,२७६ नेपाली	४,३७,००९ नेपाली	३,५२,६६७ नेपाली	४,६९,१३१ नेपाली	५३,६९१ नेपाली
२३८ संक्रमित	१४२ संक्रमित	२४२ संक्रमित	४४२ संक्रमित	११३ संक्रमित	६७३ संक्रमित	८४१३ संक्रमित

गन्तव्य राष्ट्रमा नेपाली जनसंख्या

गन्तव्य राष्ट्रमा संक्रमित जनसंख्या

सरकारी निर्णयले वैदेशिक रोजगारीमा रहेका कामदारमा परेको प्रभाव

युरोप, पश्चिम एसिया लगाएत खाडि क्षेत्रका मुलुकहरु ईरान, टर्की, मलेसिया, दक्षिण कोरिया, जापानबाट आउने र ति मुलुकलाई ट्रान्जिट बनाई अन्य जुनसुकै मुलुकबाट आउने सबै यात्रुहरुलाई २० मार्च २०२० देखी लागु हुने गरी १५ अप्रिल २०२० सम्म आगमनमा प्रतिबन्ध छ ।

वैदेशिक रोजगारीमा रहेका कामदारहरु हावाई प्रतिबन्धका कारण नेपाल फर्कन सकेनन् भने उनिहरुको भिसाको म्याद थपिने छ ।

कोरोना भाईरसका कारण वैदेशिक रोजगारीमा जानबाट रोकिएका कामदारहरुलाई प्रधानमन्त्रि रोजगार कार्यक्रममा सहभागि गराउने प्रतिवद्धता सरकारले गरेको छ ।

यदि नेपाल सरकार वा हावाई कम्पनी आफैले उडान रद्द गरे भने त्यस्तो अवस्थामा यात्रुहरुलाई पुरा रकम फिर्ता गर्नुपर्नेछ अथवा थप शुल्क बिना अर्को उडान भराउनुपर्नेछ ।

मलाई कोरोना भाईरसको संक्रमण देखिएमा के गर्ने ?

COVID-19
हटलाईन सेवा

सरकारी हटलाईन
विहान ८:०० देखी बेलुका ८:०० सम्म
९८५१२५५८३९
९८५१२५५८३७
९८५१२५५८३४

नि:शुल्क हटलाईन
विहान ८:०० देखी बेलुका ८:०० सम्म
१११५

यसको परिक्षण कहाँ हुन्छ?

यो रोगको परिक्षण राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) टेकु, काठमाण्डौमा गरिन्छ । संकासपद् बिरामिलाई isolation मा राख्नुपर्ने भएकोले नमुना सम्बन्धीत स्वास्थ्यकार्यालयले संकलन गरेर प्रयोगशालामा पठाउनु पर्ने छ ।

बिरामि आफै प्रयोगशालामा जान मिल्छ कि मिल्दैन ? कति शुल्क लाग्छ?

बिरामि सिधै यस प्रयोगशालामा आउन मिल्दैन ।
यसको परिक्षणकोलागि कुनै शुल्क लाग्दैन ।

रिपोर्ट आउन कति समय लाग्छ?

नमुना प्रयोगशालामा पठाएको २४ देखी ४८ घण्टामा यसको रिपोर्ट लिन सकिन्छ । रिपोर्ट पोजेटिभ देखिएमा सम्बन्धीत अस्पताल र डाक्टरलाई तुरुन्त खबर गरिन्छ ।

यो अंकमा समेटिएका सूचनाहरु बिभिन्न संस्था तथा व्यक्ति, नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय र विश्व स्वास्थ्य संगठनको वेब पेज, सामाजिक सञ्जाल, र सिभिक एक्सन टिमले यहि मार्च महिना भित्र १२७६ जना व्यक्तिसंगको संवादबाट संकलन गरिएका हुन् । विषयको महत्व, सान्दर्भिकता र तीव्रतालाई ध्यान दिएर हल्ला, सवाल तथा जिज्ञासाहरु छनोट गरीएका छन् । यो अंकमा समेटिएका जानकारी बुलेटिन प्रकाशित भएको मिति सम्म सत्य छन् ।

Coronavirus CivActs Campaign is brought to you by **Accountability Lab Nepal**.