

ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط اطلاعون افونھون ۽ ڪوڙيون خبرون جي ڪري معاشري ۾ جھيڙي جو سبب ٿي سگھي ٿو. جھڙوڪ پاڪستان ۾ ڊينگي بخار ٻوڏ ۽ زلزلو جي ڪري ٿيڻ وارو نقصان قومي سطح تي ڏٺو آھي وبا پکڙجڻ سان گڏوگڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون ڪھاڻيون ۽ غلط افواھون پکڙجڻ ٿيون جنھن ڪري معاشرو ٻڌا مٺي ھو شڪار ٿئي ٿو غير تصديق شدھه معلومات جو پکڙجڻ معاشوعه ۾ جھڙو جو سبب ٿي سگھي ٿو.

انھيءَ صورتحال کي مدفنر رڪندي ايتيار فائوبديشن (ٽي اي ايف) پاڪستان جي تعاون سان اڪائو ٽيبيليٽي لیب پاڪستان (اي ايل پي) ڪورونا وائرس ميواڪٽس مهم (سي سي سي) جي شروعات ڪئي. ان مهم جو منعقد غلط بياني کي ختم ڪرڻ، باقاعده سان حقن جي کوجنا جاچ پڙتال ڪرڻ ڊيٽا کي ترتيبوار ڪرڻ ۽ هر هفتي معلوماتي بلبس / خبرن کي تيار ڪرڻ لاءِ مجازي شڪلن کي گھرائڻو آھي. ان خبرن ۾ اهم حڪومتي فيصلي ورچوئل مواد، ڪميونٽي جي لاءِ تصديق شدھه جا ٺ، صحيح معاملات ۽ صحت بين امور جي متعلق سوالات ۽ افواھن کي شامل ڪيو ويندو. ان جو مقصد اھو آھي ته پاڪستان ۾ سبب کان وڌيڪ ڪمزور گروپن ۾ سجاگ پيدا ٿئي. جنھن ۾ خاص طور تي خيبر پختواھ ۽ سنڌھه تي توجه ڏني وڃي ٿي. ان خبرن جو ارادو ۽ سنڌھه ۾ ترجمو ڪيو ويندو ۽ پشتو ۾ آڊيو ان گڏ هفتي وار شايع ڪيو ويندو انھن کي اسٽيڪ هولڊرن، مقامي حڪومت جي رهنمائن، ميڊيا سي اي اوز، بيو مينٽيرين آرگنائيز ۽ بين سان شيئر ڪيو ويندو هڪ ويب پيج به هوندو. جنھن کي سوشل ميڊيا تي وڌي پيماني تي شيئر ڪيو ويندو ۽ مقامي ڪميونٽي ريڊيو اسٽيشنون تي به ڏيکاريو ويندو.

جي موجوده صورتحال COVID-19 پاڪستان ۾

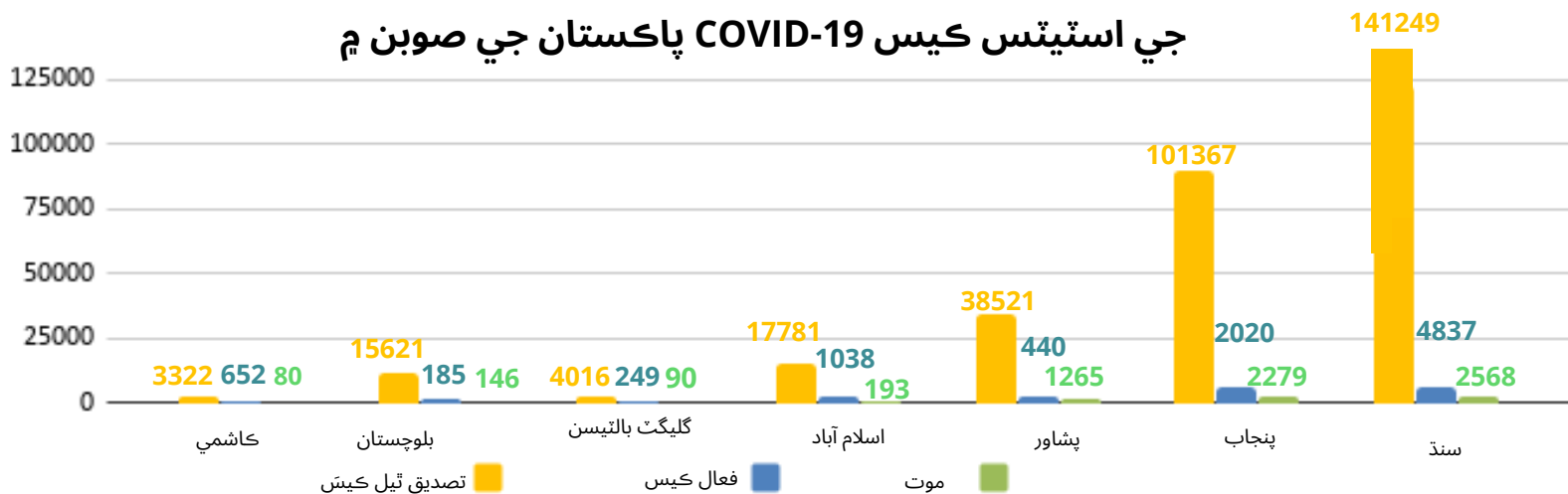
مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
321,877

مڪمل فعال ڪيس
9,421

مڪمل موت
6,621

مڪمل وصولي
305,835

جي اسٽيٽس ڪيس COVID-19 پاڪستان جي صوبن ۾



ذريعو: <http://covid.gov.pk/stats/pakistan>

حقيقت يا افواهه / چوچو

ڪورونا وائرس جي ڪري ڪجهه غلط ڳالھيو جيڪي قومي ۽ دنيا ۾ ليول تي ڪجهه مهينن کان پڪڙجي رهيو آھن. انهن مان ڪجهه افواهون وڌيڪ تيزي سان پڪڙجن ٿيون. جيئن ته

پاڻي ذريعي وائرس ڦهلي سگھي ٿو. هڪ وهم

پاڻي سڌي سنئون ڪورونا وائرس کي منتقل نٿو ڪري سگھي. جيڪڏهن توهان سوئمنگ پول تي يا پاڻي ۾ وهنجڻ، سان پاڻي جي ذريعي انفڪشن کان بچي سگھو ٿا. جيتوڻيڪ ، ماڻهن جو تلاءَ ۾ هڪٻئي جي ويجهو هجڻ سان، خاص طور تي هڪ متاثر ٿيل شخص جي ويجهو ٿيڻ سان، ڪورونا وائرس جي منتقلي جو سبب بڻجي سگھي ٿو. تنهن ڪري، اهو ضروري آهي ته وهنجڻ واري تلاءَ ۾ به جسماني فاصلو برقرار رکيو وڃي.

موسم ڪرونا وائرس جي منتقلي جو سبب بڻجي سگھي ٿو. وهم

ڪورونا وائرس گرم ۽ سرد موسمي آبهوا جي ڪري ملڪن ۾ پڪڙجي ويو آهي. ان ڪري ، موسم ڪورونا وائرس جي منتقلي تي خاص اثر نٿي وجهي. تنهن هوندي ، ڪجهه شرطون آهن جيڪي بيماري جي منتقلي تي اثر انداز ڪن ٿيون. مثال طور تي، ماڻهن جو هجوم، محدود وينٽيليشن سان پيرل جڳهن ۾ بند رهڻ سان انفڪشن جو خطرو وڌي سگھي ٿو. جيڪڏهن موسم ٻاهر سرد هجي ته، ماڻهو انهن هنڌن تي رهندا آهن جتي هوا ۽ سماجي فاصلو مناسب ناهي، ۽ اڪثر ماڻهن جو هجوم رهي ٿو. انهن حالتن ۾ موسم وڌيڪ ڪورونا وائرس جي منتقل ٿيڻ جو سبب بڻجي سگھي ٿو.

هجوم يا گڏجاڻي ۾ رهڻ ڪورونا وائرس سان وڙهڻ جو حل آهي : منطق

صحت جي بين الاقوامي اداري ڊبليو ايڇ او (WHO) جي سربراه پڌاڻو ته هن مرض کان بچاءَ جي لاءِ هڪ ٻئي کان فاصلو ضروري آهي. ماڻهن ۾ گڏ رهڻ سان اهو مرض وڌي آبادي ۾ پڪڙجي سگھي ٿو. تنهن هوندي، جيڪڏهن اها وبائي بيماري وڌي تعداد واري آباديءَ ۾ پڪڙجي ٿي، ته هزارين ماڻهون مري سگھن ٿا. ڊبليو ايڇ او (WHO) جي سربراه ٽيڊروس گيبرينس ، دعويٰ ڪئي آهي ته ڪنهن هجوم ۾ رهڻ جو طريقو ”سائنسي ۽ اخلاقي طور تي پریشاني جو سبب آهي“ هن وڌيڪ چيو ته، ”انساني صحت جي تاريخ ۾ ماڻهن جي هجوم ۾ وڃڻ وڌيڪ بيماري کي منهن ڏيڻ لاءِ هڪ حڪمت عملي طور ڪڏهن به استعمال ناهين ڪيو ويو، وبائي بيمارين جي صورت ۾ پاڻ کي اڪيلو ڪري ڇڏيو.“

ذريعو: ورلڊ هيلٿ آرگنائيزيشن

اسلام آباد ۾ ڪورونا وائرس جي بي لهر: اسڪول بند، ننڍي پيماني تي سمارٽ لاک ڊائون ٻيهر لاڳو ڪيو ويو

وفاقي دارالحڪومت ۾ ڪورونا وائرس جي هاڻوڪي ظاهري ٿيل واقعات جي سبب، صحت واري وزارت (اين ايڇ ايس) اسلام آباد جي مختلف علائقن ۾ مٿي سمارٽ لاک ڊائون کي ٻيهر لاڳو ڪرڻ جو فيصلو ڪيو آهي. اسلام آباد جي ڊپٽي ڪمشنر ٻڌايو آهي ته نگراني ڪانپوءِ، جي 9، جي 10 ۽ آءِ 8، سيڪٽر دارالحڪومت ۾ ڪورونا وائرس جي نئين علائقي جي طور تي ظاهر ٿيا آهن. اهو ٻڌايو ويو آهي ته ڪورونا وائرس جي پکڙجي وڃڻ جي بنيادي سبب وزارت صحت ۽ ڊبليو ايڇ او پاران ترڪيب ڪيل ايس او پيز بابت لاعلمي آهي. جيئن ته مسئلو اهو آهي ته ماڻهو ايس او پيز ۽ ڏنل هدايتن تي عمل نه ڪري رهيا آهن، جڏهن ته احتياطي اپاءَ جي گهٽتائي جو سبب آهي. ان کان علاوه، شاگردن، مزدورن ۽ ٻين ڪارڪنن جي تعليمي ادارن ۾ هڪ ئي وقت واپسي هڪ اهم عنصر آهي. باراهه ڪهو ۽ جي - 8 سميت پنج وڌيڪ علائقا به سيل ڪيا ويندا. اسلام آباد (14 سيپٽمبر) تي بند ٿيل اسڪولن جي تعداد وڌي 21 ٿي ويو آهي، ڪورونا وائرس جي وڌندڙ ڪيسن جي ڪري سومر تي وڌيڪ ٻه تعليمي ادارا سيل ڪيا ويا آهن. اسڪول انتظاميه کي چيو ويو آهي ته هو شاگردن ۽ استادن کي 14 ڏينهن لاءِ پاڻ کي گهرن ۾ قرنطينه ڪرڻ جي صلاح ڏين. چنچر جي ڏينهن، 173 ڪاروباري مرڪزن جو معائنو ڪيو ويو، جنهن ۾ 32 ريسٽورنٽ ۽ هوٽلون، 47 دڪان، ۽ ايس او پيز جي پڪڙي ڪندڙ هڪ ورڪشاپ کي به سيل ڪيو ويو. ڊپٽي ڪمشنر جي مطابق، شادي هالز کي پڻ خبردار ڪيو ويو آهي ته اهي ايس او پيز کي نظرانداز ڪري رهيا آهن.

عوامي گڏجاڻين ۾ ڪهڙن ايس او پيز تي عمل ڪرڻ گهرجي؟

جيتوڻيڪ ڪيترن ئي ملڪن ۾ وڏن عوامي اجتماعن تي پابندي مڙهيل آهي، پر پاڪستان ۾ شادين، مذهبي گڏجاڻين ۽ ٻين وڏن عوامي جلسن ۽ واقعن جي انعقاد ڪري رهيو آهي. جيتوڻيڪ اهڙن گڏجاڻين جي موجودگي تي ڪا به پابندي لاڳو نه ڪئي وئي آهي، جڏهن ته اين سي او سي وڏن عوامي گڏجاڻين لاءِ هدايتون جاري ڪيون آهن، صوبن ۽ وفاقي حڪومت کي انهن هدايت نامن جي بنياد تي ايس او پيز ٺاهڻ جي هدايت ڪئي آهي. انهن رهنمائي واريون گڏجاڻين ۾ ماڻهن جي تعداد کي (300 تائين محدود ڪرڻ يا موجود گنجائش جو 50 سيڪڙو تائين) محدود رکڻ. تقريب جي مدت کي 3 ڪلاڪن تائين گهٽائڻ، شرڪت ڪندڙن جي وچ ۾ 3 فوٽ جي سماجي فاصلي کي يقيني بڻائڻ، شرڪت ڪندڙن لاءِ ويهڻ کي يقيني بڻائڻ ۽ هن ۾ انتظاميا کي ذميوار قرار ڏيڻ شامل آهي. شرڪت ڪندڙن کي ڏنل هدايتن جي عمل کي يقيني بڻائڻ، خاص طور تي ماسڪ پائڻ، سماجي مفاصلو ۽ ڪورونا وائرس جي حفاظت وارو ڪٽ مهيا ڪرڻ. هدايت نامي ۾ اهو به چيو ويو آهي ته ٻارن ۽ بزرگن کي شرڪت کان روڪيو وڃي، ساڻهه ڪٿڻ جي بيماري يا ڪورونا وائرس ۾ مبتلا ٿيل مريض يا ماڻهون کي اجازت نه ڏني ويندي، ۽ ڪنهن به قسم جي جلبي يا گڏجاڻي ۾ کائڻ پيئڻ جي اجازت نه هوندي.



گهٽ ۾ گهٽ گنجائش 300



گهٽ ۾ گهٽ عرصو 3 ڪلاڪ ۽



فوٽ جو مفاصلو 3

ڪورونا وائرس موبائل اسڪرين، پئسن واري نوٽ تي 28 ڏينهن تائين زندهه رهي سگهي ٿو (جديد تحقيقي رپورٽ)

آسٽريليا سائنس ايجنسي جي تازي تحقيق مطابق ڪورونا وائرس (SARS-CoVid-19) ڪرنسي نوٽ ۽ موبائيل اسڪرين جهڙين شين تي ٽڙي ۽ اونداهي حالتن ۾ 28 ڏينهن تائين زندهه حالت ۾ مليو. ايجنسي جي سائنسدانن ٽن مختلف گرمي پد تي اونداهي ۾ SARS-CoVid-19 جي ڊگري کي جانچيو: 20 ، 30 ، ۽ 40 درجه حرارت. هنن اهو معلوم ڪيو ته 20 درجا سينٽي گريڊ تي، ڪورونا وائرس " انتهائي مضبوط " هو ۽ هلڪي سطح تي 28 ڏينهن تائين هلندو رهيو، جهڙوڪ موبائل اسڪرين، گلاس، اسٽيل ۽ پلاسٽڪ بئنڪ نوٽ. ۽ 30 درجا تي، بقا جي شرح 7 ڏينهن ۽ 40 درجا سينٽي گريڊ تي رڳو 24 ڪلاڪن تائين اهم رهي .

" اهو واقعي ۾ هٿ کي ڌوئڻ سان ۽ صفائي جي اهميت تي زور ڏنو آهي ۽ يقيني طور تي ڪنهن به سطح کي خارج ڪندو جيڪا وائرس سان رابطي ۾ هجي. " بهرحال ، تحقيق نه ٻڌائي آهي ته ڪيتري تعداد ۾ وائرس انهن سطحن تي انفڪشن جو سبب بڻجن ٿو. ان کان علاوه ، اهو يووي لائٽ ۽ وڌ ۾ وڌ رطوبت کي خاطر ۾ نه آڻيندو آهي ، جيڪو جلدي وائرس کي گهٽائي سگهي ٿو.

بهرحال، گهٽ درجه حرارت تي انهن سطحن تي وائرس جي بچاءُ جي شرح ۽ ڪورونا وائرس جي بحالي جي وضاحت ٿي سگهي ٿي. جتي ماڻهن ۾ انفڪشن جي شرح تمام گهٽ آهي. هن تحقيق پڻ خبردار ڪيو آهي ته ماڻهن کي اهڙي معلومات يا رابطي ۾ اچڻ کانپوءِ لاپرواهي محسوس نه ڪرڻ گهرجي.

ڪرونا وائرس جي علامت / نشانيون

ڪورونا وائرس جون عام نشانيون.

بخار يا سٺ جو محسوس ٿيڻ ڪنگهه، ذاتقي يا سنگهڻ ۾ خبر نه پوڻ، ٿڪ ٿيڻ ٿڪ اچڻ، التي اچڻ، گچي ۾ سوچ، سور ۽ مٿي جو سور دست ٿيڻ دل خراب ٿيڻ.

وڌيڪ خطرناڪ نشانيون ساڻه ڪنڻ ۾ تڪليف .

سيني ۾ لڳاتار تڪليف / سور دٻاءُ، پريشاني، مونجهارو يا ننڊمان اٿڻ تي دل نه چوڻ نيرا چپ / چهرو نڪ جو وهڻ / نڪام

ڪورونا وائرس جي نشانين ظاهر ٿيڻ وقت ڇا ڪرڻ گهرجي.

1166 تي ڪال ڪرڻ گهرجي

پنهنجي ڊاڪٽر يا ڪورونا وائرس هيلپ لائن سان رابطو ڪجي.



آئون ڪٿي آزمائي سگهان ٿو؟

ملتان

نشتر هسپتال ملتان
نشتر روڊ جسٽس ڪالوني ملتان

راولپنڊي

آرمڊ فورسز انسٽيٽيوٽ آف پتھالوجي
رينج روڊ سي ايم ايڇ ڪمپليڪس
راولپنڊي

ڪراچي

آغا خان يونيورسٽي اسپتالاسٽيڊيم روڊ
ڪراچي سول اسپتال
يونيورسٽي ڪيمپس مشن روڊ ڪراچي
DOW ميڊيڪل اسپتال DOW اوجها
ڪيمپس سپارڪو روڊ ڪراچي
اپوزٽ دارالسلام سوسائٽي ڪورنگي
ڪراسنگ ڪراچي

آسلام آباد

نيشنل انسٽيٽيوٽ آف هيلٿ
پارڪ روڊ چڪ شھزاد اسلام آباد

ايٽ آباد

پبلڪ هيلٿ ليٽ ايوب ٽيچنگ
هسپتال مانسھرا روڊ، ايٽ آباد،
خيبرپختونخوا شاهينه جميل
اسپتال ايٽ آباد اين 35

پشاور خيبر

ميڊيڪل يونيورسٽي فز 5 حيات
آبادپشاور جي پيحيات آباد
ميڊيڪل ڪمپليڪس فز 4
فيز 4 حيات آباد پشاور خيبر
پختونخواه

حيدرآباد

لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل اينڊ
هيلٿ لبرٽي مارڪيٽ، لياقت (LUMHS)
سائنسز
يونيورسٽي اسپتال حيدرآباد ڪٿ قريب
سنڌهه

خيبرپور

گھٽ انسٽي ٽيوٽ آف ميڊيڪلسائنسز
گمٽ خيبرپور سنڌهه

کوئٽه

فاطمه جناح اسپتال بهادر آباد،
وحدتڪالوني کوئٽه بلوچستان

لاهور

پنجاب ايڊزليٽ پي، اي، سي، پي
ڪمپليڪس 6 برڊوڊ روڊ لاهور
شوڪت خانم ميموريل اسپتال
جوهر ٽائون لاهور R-3,M.A
بلاڪ 7A

مزيد شهرن جي باري ۾ ڄاڻڻ جي لاءِ هتي
معلومات حاصل ڪري سگهو ٿا

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

ڪورونا وائرس سي اي ايڪٽ مهم توهان ڏانهن لاڻو
احتساب ليٽ پاڪستان

ذريعي WhatsApp
اسان جون باقاعده
اڀڊيٽ حاصل ڪرڻ

1. اسان جو نمبر شامل ڪريو +92 300 6146 080 رابطي جي طور تي.
2. وائرس تي پيغام طور "پاڪستان" لفظ موڪليو.

