

Halin da ake ciki kamar cututtukan coronavirus da sauri yana haifar da rashin fahimta, jita-jita da bayanan karya ko labarai na karya, kamar yadda muka gani tare da rikice-rikice da yawa Kasarmu ta san wani lokaci. Muna da wani aiki a kanmu da rawar da za mu taka yayin yakar wannan kwayar cuta ta hanyar tabbatar da cewa mun rarraba bayanai daga ingantattun bayanai ingantattu kuma Ka kunna fitilun fellowan uwanmu foran ƙasa don alhakin yanke hukunci mai mahimmanci. Yaƙin gangami **na Coronavirus CivActs (CCC)** ya tattara jita-jita, damuwa da tambayoyi daga al'ummomi a Jamhuriyar Nijar don rufe gihin da ke tsakanin bayanai game da gwamnati, kafofin watsa labarai, kungiyoyi masu zaman kansu / ADs da 'yan ƙasa. Ta hanyar samar wa jama'a hujjoji, kungiyoyin ayyukanmu tabbatar da kyakkyawar fahimta game da bukatun dangane da COVID-19 da kuma lalata jita-jita kafin su iya yin ƙarin lahani.

**À HALIN YANZU MUTUN DARI SHIDDA DA ASHIRIN DA BAKOYE
(627) SUKA KAMU DA CUTAR À NIJAR.
DARI HUDU DA TASHIN DA TARA
(499) À KAN KULAWA.
GOMA SHA TAKWAS
(18) SUN RASA RAYUKANSU.
DARI DA GOMA
(110) SUN WARKE**



kasance da adalki



bi umarnin hukumomi

KAR A FIRGITA



nemi bayani game da kashe kudaden jama'a
game da cututtukan zuciya



Ka bada labarin cin hanci da rashawa, tashin hankali



kar a ajiye kayayyaki



saka kanka cikin aminci kuma taimaka wasu su kasance

Yadda za a magana da yaran game da cutar coronavirus 2019 (COVID-19)

Ba koyaushe ba ne mai sauƙi ga ƙarami su aiwatar da bayanan da suke gani a Intanet ko a talabijin - ko jin wasu mutane - idan kodayake suna iya zama haɗari musamman don damuwa, damuwa da baƙin ciki. Koyaya, zaku iya taimaka musu fahimtar da gudanar da lamarin, kuma har ma da tasiri mai kyau ga wasu ta hanyar tattaunawa bude da kuma sake tabbata tare da su.

Yi tambayoyi bude kuma saurara.

Ku fara da kiran ɗanku ku tattauna matsalar. Gwada ilimin sa game da kwayar cutar ta barin sa ya jagoranci tattaunawar. Idan yana musamman saurayi kuma cewa bai ji labarin bullar cutar ba, babu bukatar a sanar da shi magana - kawai tunatar da ita game da kyawawan halayen tsabta kowane lokaci duk lokacin da kuka sami dama ba tare da kun toshe shi ba.

Tabbatar cewa kun kasance cikin yanayin amintacce kuma ku bar yaranku suyi magana kyauta. Don taimaka muku fara hira, zaku iya amfani da abubuwa kamar zane ko bada labari.

Fiye da komai, kada ku rage ko watsi da damuwar su. Nuna masa hakan ka fahimci yadda yake ji kuma ka sake tabbatar masa da cewa dabi'a ce ta zama tsoro a cikin irin wannan yanayin. Nuna masa cewa kana saurara ta hanyar ba shi cikakkiyar hankalin ka kuma nace zai iya magana da kai ya kuma yi magana da nasa malamai a kowane lokaci.

Tushen
www.unicef.org

**ƙungiyar Accountability Lab Nijer ke gabatar da labarun
yaki da cuta coronavirus**



Yadda za a magana da yaran game da cutar coronavirus 2019 (COVID-19)

Yi bayanin yadda zaka kare kanka da yadda zaka kare abokan ka.

Ofayan mafi kyawun hanyoyi don kare danka daga cutar coronavirus da sauransu rashin lafiya abu ne mai sauqi: kawai ka karfafa ta ta wanke hannayenta akai-akai.

Wannan tattaunawar ba lallai ne ya zama mai ban tsoro ba. Kuna iya ma sa shi da daɗi ta hanyar waƙa tare da The Wiggles ko zana wahayi daga wannan rawar.

Hakanan zaka iya nuna masa yadda zai rufe bakinsa da hanci tare da ninka na gwiwar hannu lokacin tari ko hancin, bayyana cewa zai fi kyau kada a kusanci mutane da wadannan alamomin kuma ka umarce su da su fada maka idan sun ji zazzabi, tari ko samun matsalar numfashi.

Kula sosai lokacin rufe magana.

Yana da mahimmanci a tabbata cewa babu ɗan da zai zauna tare da jin daɗin wahala. Yayin da tattaunawar ke ci gaba, yi koƙarin tantance matakin damuwar ku kula da yaren jikin sa, sautin muryar sa da numfashin sa.

Ka sake gaya masa cewa zai iya zuwa ya yi maka magana game da wannan batun mai wahala a kowane lokaci.

Ka tunatar da shi cewa ka damu da shi, cewa kana sauraro kuma yana iya juya gare ka a duk lokacin da yake damuwa.

Tushen
www.unicef.org

**ƙungiyar Accountability Lab Nijer ke gabatar da labarun
yaki da cuta coronavirus**

