

Des situations comme la pandémie de coronavirus conduisent rapidement à la désinformation, aux rumeurs et aux fausses informations ou fake news, comme nous l'avons vu avec les multiples crises que notre pays connaît depuis un certain temps. Nous avons un devoir et un rôle à jouer dans la lutte contre ce virus en nous assurant que nous partageons des informations de sources fiables et validées pour éclairer la lanterne de nos concitoyens pour des prises de décisions responsables.

La **campagne Coronavirus CivActs (CCC)** recueille les rumeurs, les préoccupations et les questions des communautés à travers le Niger pour éliminer les lacunes d'information entre le gouvernement, les médias, les ONG/AD et les citoyens. En fournissant au public des faits, nos équipes d'actions citoyennes assure une meilleure compréhension des besoins concernant le COVID-19 et démystifie les rumeurs avant de pouvoir faire plus de mal.

ACTUELLEMENT,

120 CAS INFECTÉES AU NIGER

115 sous traitement et 5 décès



Soyez
responsables



Respectez les instructions
des autorités



Demandez des informations sur les dépenses
publiques consacrées au coronavirus



Signaler la corruption, les troubles
sociaux et le marché noir



Ne pas stocker de fournitures



Mettez vous en sécurité et aidez les autres à l'être

BON A SAVOIR

GÉRER LE STRESS PENDANT LA COVID-19

Il est normal de se sentir triste, stressé, confus, effrayé ou en colère pendant une crise. Parler à des personnes en qui vous avez confiance peut vous aider. Contactez vos amis et votre famille.

Si vous devez rester à la maison, maintenez un mode de vie sain – y compris une bonne alimentation, assez de sommeil, du sport et des interactions sociales avec vos proches à la maison, et par e-mail/téléphone avec vos amis et les autres membres de votre famille.

Ne consommez pas de tabac, d'alcool ou d'autres drogues pour gérer vos émotions. Si vous vous sentez dépassé, parlez-en à un personnel de santé ou à un conseiller. Planifiez à l'avance où aller et comment chercher de l'aide en cas de problème physique et/ou mental.

Cherchez les faits. Rassemblez des informations qui vous aideront à déterminer avec précision votre risque afin que vous puissiez prendre des précautions raisonnables. Trouvez une source crédible de confiance, comme le site web de l'OMS ou une agence de santé nationale ou locale.

Limitez l'inquiétude et l'agitation en réduisant le temps que vous et votre famille passez à regarder ou à écouter les médias que vous percevez comme perturbants.

Redécouvrez les compétences du passé qui vous ont déjà aidé à gérer certaines épreuves et appuyez-vous sur ces compétences pour vous aider à gérer vos émotions pendant la période difficile de cette épidémie.

**La campagne Coronavirus CivActs vous est présentée par
Accountability Lab Niger**



QUELLES SONT LES OPTIONS DE TRAITEMENT POUR LA COVID-19 (Y COMPRIS LES MÉDICAMENTS, LES VACCINS, LES THÉRAPIES)?

ES ANTIBIOTIQUES SONT-ILS EFFICACES POUR PRÉVENIR OU TRAITER LA COVID-19 ?

Non, les antibiotiques n'agissent pas contre les virus, mais seulement contre les infections bactériennes. La COVID-19 étant due à un virus, les antibiotiques sont inefficaces. Ils ne doivent pas être utilisés comme moyen de prévention ou de traitement de la COVID-19. Ils doivent être utilisés seulement sur prescription médicale pour traiter une infection bactérienne.

EXISTE-T-IL DES MÉDICAMENTS OU DES THÉRAPIES PERMETTANT DE PRÉVENIR OU DE GUÉRIR LA COVID-19?

Certains remèdes occidentaux, traditionnels ou domestiques peuvent apporter du confort et soulager les symptômes de la COVID-19 mais rien ne prouve que les médicaments actuels permettent de prévenir ou de guérir la maladie. L'OMS ne recommande de prendre aucun médicament, y compris les antibiotiques, en automédication pour prévenir ou guérir la COVID-19. Cependant, plusieurs essais cliniques de médicaments occidentaux ou traditionnels sont en cours. L'OMS fournira des informations actualisées dès que les résultats des essais cliniques seront disponibles.

EXISTE-T-IL UN VACCIN, UN MÉDICAMENT OU UN TRAITEMENT CONTRE LA COVID-19?

Pas encore. Jusqu'à présent, il n'existe aucun vaccin et aucun médicament antiviral spécifique pour prévenir ou guérir la COVID-2019. Cependant, les personnes concernées devraient recevoir des soins pour soulager les symptômes. Les personnes gravement malades doivent être hospitalisées. La plupart des patients se rétablissent grâce aux soins de soutien.

Des vaccins possibles et certains traitements médicamenteux spécifiques sont à l'étude. Ils sont testés dans le cadre d'essais cliniques. L'OMS coordonne ses efforts pour mettre au point des vaccins et des médicaments pour prévenir et traiter la COVID-19.

La meilleure façon de se protéger et de protéger les autres contre la COVID-19 est de se laver fréquemment les mains, de se couvrir la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir et de se tenir à une distance d'au moins un mètre de toute personne qui tousse ou qui éternue.

**La campagne Coronavirus CivActs vous est présentée par
Accountability Lab Niger**

