

Des situations comme la pandémie de coronavirus conduisent rapidement à la désinformation, aux rumeurs et aux fausses nouvelles, comme nous l'avons vu après la crise multidimensionnelle que notre pays connaît depuis 2012. Nous pouvons tous jouer un rôle dans la lutte contre le virus en nous assurant que nous partageons des informations validées et en utilisant des sources fiables pour éclairer notre prise de décision.

La campagne Coronavirus CivActs (CCC) recueille les rumeurs, les préoccupations et les questions des communautés à travers le Mali pour éliminer les lacunes d'information entre le gouvernement, les médias, les ONG et les citoyens. En fournissant au public des faits, le CCC assure une meilleure compréhension des besoins concernant le coronavirus et démystifie les rumeurs avant de pouvoir faire plus de mal.

# 171

## CAS CONFIRMÉS AU MALI DONT 13 DÉCÈS



34  
PATIENTS  
GUERIS

# QUESTIONS - REPONSES

## La COVID-19 doit-elle m'inquiéter ?

La COVID-19 est généralement bénigne, en particulier chez l'enfant et le jeune adulte, mais elle peut aussi être grave : 1 malade sur 5 doit être hospitalisé. Il est donc tout à fait normal de s'inquiéter des conséquences de la flambée de COVID-19 pour soi-même et pour ses proches.

Il est possible d'apaiser son inquiétude en prenant des mesures pour se protéger et protéger ses proches et son entourage. Tout d'abord, il faut se laver régulièrement et soigneusement les mains et respecter les règles d'hygiène respiratoire. Deuxièmement, il faut se tenir au courant de la situation et suivre les conseils des autorités sanitaires locales, notamment en ce qui concerne les restrictions aux voyages, aux déplacements et aux rassemblements.

## Qui risque d'être atteint d'une forme grave de la maladie ?

Même si nous devons encore approfondir nos connaissances sur la façon dont la COVID-19 affecte les individus, jusqu'à présent, les personnes âgées et les personnes déjà atteintes d'autres maladies (comme l'hypertension artérielle, les maladies pulmonaires, le cancer, le diabète ou les cardiopathies) semblent être gravement atteintes plus souvent que les autres.

# QUESTIONS - REPONSES

## Y a-t-il des choses à ne pas faire ?

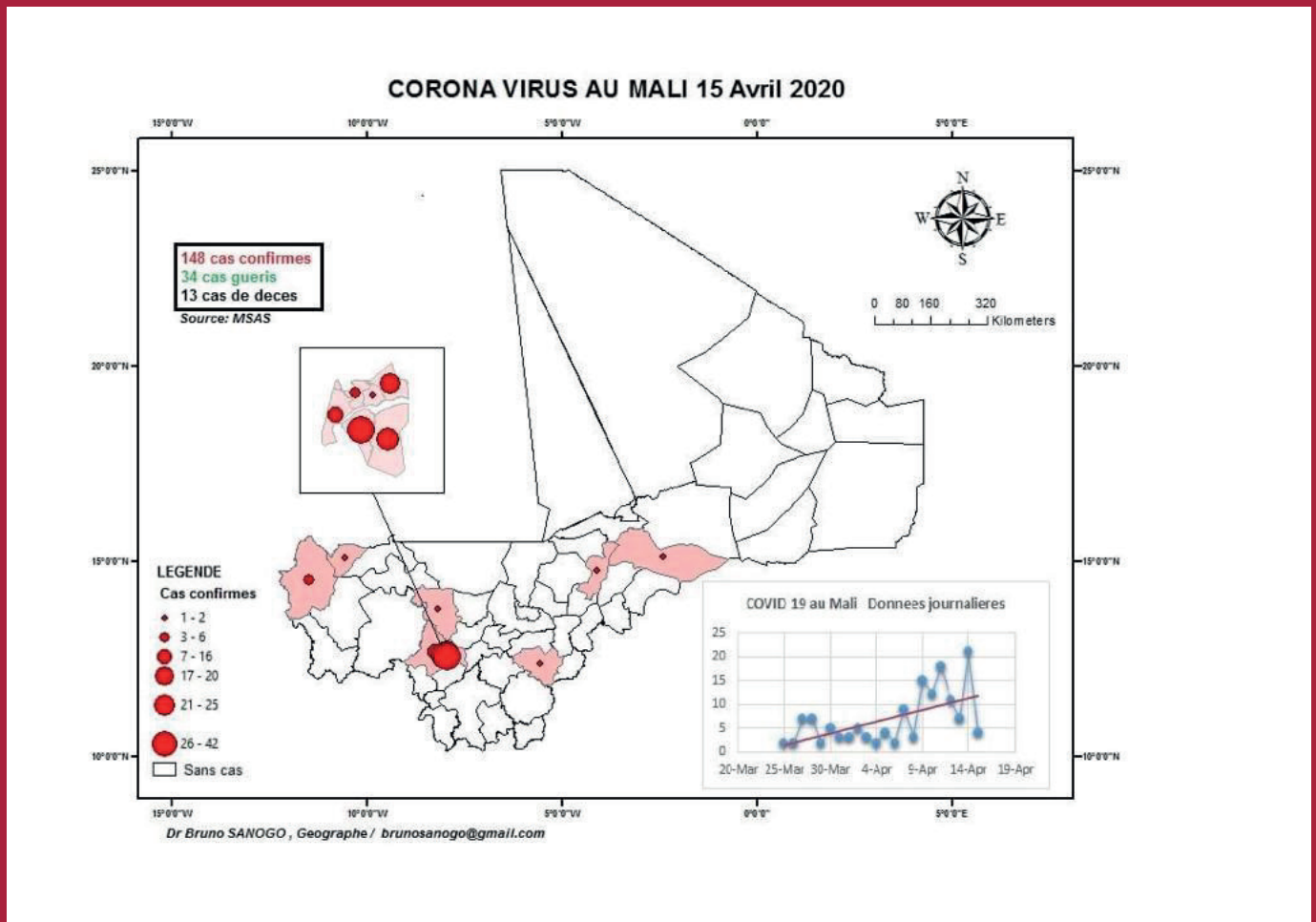
Les mesures ci-après NE SONT PAS efficaces contre la COVID-19 et peuvent même être dangereuses :

- Fumer
- Porter plusieurs masques à la fois
- Prendre des antibiotiques (Voir « Existe-t-il des médicaments ou des thérapies permettant de prévenir ou de guérir la COVID-19 ? »).

En tout état de cause, en cas de fièvre, de toux et de dyspnée, consulter un médecin sans tarder afin de limiter le risque de voir l'infection s'aggraver et lui indiquer si vous avez effectué des voyages récemment.

**La campagne Coronavirus CivActs vous est présentée par  
Accountability Lab Mali**

# COVID-19 : Répartition Géographique



La campagne **Coronavirus CivActs** vous est présentée par  
**Accountability Lab Mali**

