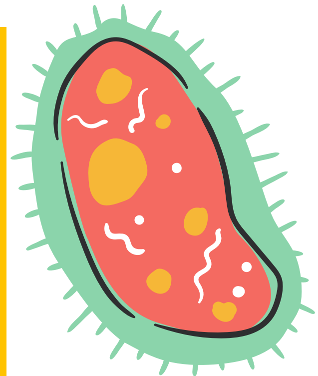
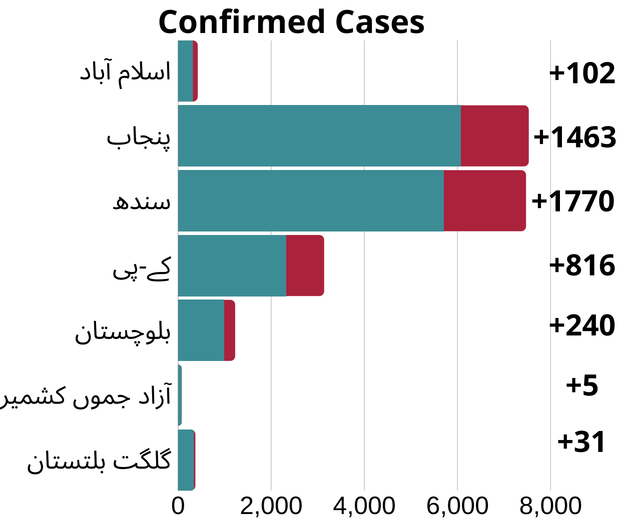
Pakistan Coronavirus
CivActs Campaign

بلیٹن نمبر 25
٢٠٢٠_٠٥_٠٤

کرونا وائرس جیسے وبائی حالات جلد ہی معاشرتی تنازعہ کی وجہ بن سکتے ہیں، غلط معلومات افواہیں اور جعلی خبروں کی وجہ سے، جیسا کہ ہم ماضی میں دیکھ چکے ہیں۔ ہم نے ہر روز غلط معلومات میں شہریوں کو الجھانے، غیر یقینی اور ادھوری معلومات میں شریک ہوتے دیکھا ہے۔ پریشان اور صحیح معلومات کو فراہم کئیے بغیر شہریوں کو چھوڑ دینا بھی اس معاشرتی تنازعہ کی وجہ بن سکتا ہے۔





Coronavirus CivicActs Campaign (CCC) پاکستان ایسی تمام معلومات، اطلاعات، افواہیں اور بے یقینی کی وجہ سے بننے والی گفتگو میں سے تمام غیر مصدقہ اور غیر تصدیق شدہ اطلاعات کو ختم کرکے صحیح مصدقہ اور حکومت کی جانب سے فراہم کردہ معلومات اور اطلاعات عوام الناس کو فراہم کرتا ہے تاکہ افواہوں سے ہونے والے نقصانات سے بچا جا سکے۔

گھبرائیے مت!

کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لئے ان اقدامات پر عمل کریں

- کم سے کم 20 سیکنڈ تک اپنے ہاتھوں کو صابن سے بار بار دھوئے۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو ہینڈ سینیٹائزر (کم از کم 60٪ الکحل کے ساتھ) استعمال کریں ۔
- چھینکنے کے وقت اپنی ناک اور منہ (اپنی کہنی یا ٹشو کے ساتھ) ڈھانپیں ۔
- بھیڑ والی جگہوں سے پرہیز کریں اور معاشرتی دوری کی مشق کریں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو کورونا وائرس کے کسی فرد کے سامنے لایا گیا ہے تو ، کم از کم 14 دن تک اپنے آپ کو الگ رکھیں اور کسی بھی علامات کی نگرانی کریں۔
- سامان ذخیرہ نہ کریں۔

نوجوان کرونا وائرس کے خلاف جنگ میں کیا کردار ادا کر سکتے ہیں؟

پاکستان میں نوجوانوں کا کرونا وائرس وبائی مرض کے متعلق کیا رد عمل ہے؟

ہیلتھ ورکرز ، قانون نافذ کرنے والے اداروں ، اور دیگر فرنٹ لائن فورسز جو کہ وبائی امراض کے دوران عوام کو ضروری خدمات فراہم کررہی ہیں ، ان کے ساتھ ساتھ ملک کے نوجوان بھی مفید منصوبے بنانے میں اپنا کردار ادا کررہے ہیں جن پر انتہائی کم قیمت پر عمل کیا جاسکتا ہے۔

اسٹوڈنٹ ٹاسک فورس (اسٹیک ۔19) کرونا وائرس کے خلاف ایسا ہی ایک پلیٹ فارم ہے۔ آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، کراچی میں آخری سال کے میڈیکل طلباء کے ذریعہ اس فورس کا آغاز کیا گیا تھا۔ یہ گروپ ینگ ڈاکٹرز اور نان میڈیکل طلباء پر مشتمل 500 سے زیادہ ممبروں کی جماعت میں بدل گیا ہے۔ طلباء اور ملازمین کو سائنسی طریقہ کار کے مطابق کال کرنے والوں کے جوابات دینے کی تربیت دی جاتی ہے ، اور وہ ای کے یو کی 24 گھنٹے کرونا وائرس ہاٹ لائن کو چلارہے ہیں۔ ہاٹ لائن پر 021111911 پر رابطہ کیا جاسکتا ہے۔ کچھ دوسرے لوگ حکومت سے "رابطے کا سراغ لگانے" ، جو ایک متاثرہ کرونا وائرس کے مریض سے رابطے میں ہیں ان کا سراغ لگانے میں حکومت کی مدد کررہے ہیں ، اور 14 دن کی آئسولیشن کی مدت کے بارے میں ان سے صلاح مشورہ کر رہے ہیں۔ متعدد طلباء ویڈیوز اور فلائرز کے ذریعہ حفاظتی اقدامات کے بارے میں شعور اجاگر کررہے ہیں۔ جو طلبا اسٹیک-19 میں شامل ہونا چاہتے ہیں ، وہ ٹیم سے ای میل کے ذریعے رابطہ کرسکتے ہیں StudentTaskforceAgainstCOVID@gmail.com

سائنٹسٹ اگینسٹ کووڈ-19 ، پاکستان ، 3،000 سے زیادہ نوجوان سائنسدانوں ، مائکرو بایولوجسٹوں ، انجینئروں ، ڈیٹا سائنسدانوں ، اور یہاں تک کہ ویڈیوگرافروں اور بلاگروں کا ایک گروپ ہے ، جو اپنی کوششوں کو متحرک کرنے کیلئے ورچوئل نیٹ ورک پر اکٹھے ہوئے ہیں۔ یہ گروپ ملک بھر میں کرونا وائرس کی جانچ کی شرح کو بڑھانے کیلئے کام کر رہا ہے ، اور اسے پاکستان کے محروم شعبوں تک پہنچا رہا ہے۔

اسی طرح ، میس ڈیزاسٹر ٹاسک فورس کے نام سے پہلا رسپانس انیشیٹو آف پاکستان بھی کرونا وائرس سے لڑنے میں اپنا کردار ادا کر رہا ہے۔ یہ فورس ملک میں ذاتی حفاظتی سامان کی کمی کو پورا کرنے کیلئے اپنی #کمبیٹ کرونا مہم سے صحت کے کارکنوں کیلئے ذاتی حفاظتی سازوسامان کو جمع کرنے میں مصروف ہے۔ اس کے بعد ذاتی حفاظتی سامان کو کٹس کی شکل میں تقسیم کیا جاتا ہے جس میں دستانے ، ماسک ، آنکھ / چہرے کی ڈھالیں اور ہینڈ سینیٹائزر اور ٹوپیاں شامل ہیں۔ مدد کے لیئے ان سے 03357377663 پر رابطہ کیا جاسکتا ہے۔

نوجوان اپنے آپ کو بہتر بنانے کیلئے کس طرح اس وقت کا بہترین استعمال کرسکتے ہیں؟

ملک بھر میں تعلیمی اداروں کی بندش کے ساتھ ، نیشنل ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل ٹریننگ کمیشن ممتاز بین الاقوامی اداروں کے ذریعہ مفت کورسز کی پیش کش کر رہا ہے۔ نیشنل ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل ٹریننگ کمیشن پاکستانی نوجوانوں کو جدید ترین تکنیکی مہارت سے آراستہ کرنے اور ان کو ملک کی معاشی و معاشرتی ترقی میں نتیجہ خیز شراکت کے قابل بنانے کیلئے کوشاں ہے۔ ایگزیکٹو ڈائریکٹر ڈاکٹر ناصر خان نے بتایا کہ ان متنوع مفت آن لائن کورسز کی دستیابی سے جدید ترین تکنیکی مہارت پاکستانی نوجوانوں کو اپنے گھروں میں آرام سے دستیاب ہوگی۔ انہوں نے مزید کہا کہ نیشنل ووکیشنل اینڈ ٹیکنیکل ٹریننگ کمیشن ، وزیر اعظم کے کامیاب جوان اقدام کے تحت ہنرمند پاکستان سمیت پاکستان کی تاریخ میں اب تک کا سب سے بڑا ہنر مند ترقیاتی پروگرام نافذ کررہا ہے۔ تمام پاکستانی نوجوان اس موقع کے اہل ہیں۔ کورسز ، تربیت فراہم کرنے والے ، اور اندراج کے طریقہ کار سے متعلق مزید تفصیلات یہاں پائی جا سکتی ہیں۔ آن لائن اندراج کیلئے یہاں کلک کریں۔

نوجوان کرونا وائرس کے خلاف جنگ میں کیا کردار ادا کر سکتے ہیں؟

وہ کون سے طریقے ہیں جن سے دنیا بھر کے نوجوان کرونا وائرس کے بحران سے لڑنے میں اپنا کردار ادا کر رہے ہیں؟

دنیا بھر میں ، نوجوان رضاکارانہ طور پر ، حقائق کو پھیلانے ، وسائل کا عطیہ کرنے تک ، متعدد طریقوں سے کرونا وائرس کے خلاف جنگ میں اپنا کردار ادا کررہے ہیں۔ ویمن ڈیلیور.او آر جی نے کرونا وائرس کے خلاف جاری لڑائی میں اپنی کاوشوں کیلئے پوری دنیا سے افراد کو نمایاں کیا۔

بینن میں میڈیکل ڈاکٹر ہاشم ہونکپٹن ، آرایا نامی بڑے پیمانے پر خواندگی کے پروگرام کا بانی ہے۔ آرایا نے متعدد مواد تیار کرنے والوں کے ساتھ مل کر صحت سے متعلقہ امور کے ارد گرد مواد تیار کیا تاکہ کرونا وائرس سے محفوظ رہنے کے طریقوں کے بارے میں ٹویٹ چیٹ کا اہتمام کیا جاسکے۔ ان کا ہیش ٹیگ اب تک 90،000 سے زیادہ افراد تک پہنچا ہے۔

جارجیا ، تبلیسی میں ، گوانٹسا خیزانیشوی وبائی مرض کے دوران کینسر کے مریضوں کیلئے معیاری نگہداشت تک رسائی میں بہتری لانے پر توجہ دے رہی ہے ، اور دنیا بھر کے ماہرین ماہر امراض پر زور دے رہی ہے کہ وہ کینسر کے مریضوں پر کرونا وائرس کے اثرات سے متعلق معلومات کو شیئر کریں۔ پولینڈ میں ، انا سزکیجیئلنیاک اس طرف توجہ دلارہی ہے کہ کس طرح معاشرتی آیسولیشن افراد میں ، خاص طور پر بے گھر افراد ، انٹرنیٹ رابطے کی کمی رکھنے والوں ، اور فیملی کی حمایت سے محروم افراد پر اضافی دباؤ ڈال سکتی ہے۔

دنیا بھر میں دوسرے لوگ کیا کر رہے ہیں ، اس بارے میں جاننے کیلئے ، ویمن ڈیلیور.اوآرجی کے اس آرٹیکل کو ملاحظہ کریں۔

نوجوانوں پر مرکوز تنظیمیں کرونا وائرس کے ردعمل میں نوجوانوں کو اپنے ساتھ کیسے شامل کرسکتی ہیں؟

پاکستان میں ، عام طور پر نوجوان امدادی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیتے ہیں ، لیکن کرونا وائرس کے رد عمل کو مطلع کرنے ، ان کے ساتھ ڈیزائن اور اعانت کیلئے ان کو کیسے متحرک کیا جاسکتا ہے؟ پہلا قدم میں نوجوانوں کے گروہوں کو شامل کرنے کیلئے آؤٹ ریچ پروگرام بنایا جائے گا ، جس کی وجہ سے وہ متحرک ہوجائیں گے اور انہیں باضابطہ اوزار مہیا کریں گے۔ یہ سب مقامی ڈیجیٹل چینلز اور پلیٹ فارمز کے ذریعے کیا جاسکتا ہے جس پر نوجوان پہلے ہی مشغول ہیں ، جیسے سوشل میڈیا۔ ایک اہم اگلا قدم فیصلہ سازی کے عمل میں اور انتخابی مہم کے ڈیزائن میں نوجوانوں کو شامل کرنا ہے۔ اس بات کو یقینی بنانا کہ نو عمر افراد اور نوجوان منفی طرز عمل کے ساتھ ساتھ زینوفوبیا ، بدنامی اور کرونا وائرس کے کام سے وابستہ امتیازات کا مقابلہ کرسکتے ہیں۔ ہمدردانہ طریقہ کار اپنانے سے نوجوانوں کے متعدد گروپوں کو پورا کیا جاسکتا ہے۔ نوجوان رضاکاروں سے سیکھنا اور ان کے تاثرات کی بنیاد پر پروگراموں کو اپنانا ضروری ہے۔

وسائل اور ریڈنگز

Accountability Lab / Ford Foundation Webinar

Engaging Illustrators Against Discrimination

UNICEF Youth Advocacy Toolkit

Joining the Global COVID-19 Response

Practical Tips on Engaging Adolescents and Youth

Countering Coronavirus in Pakistan: What can You(th) Do?

U-Report

WHO's COVID-19 webpage

UNICEF's COVID-19 webpage

Voices of Youth

Youth Power to End the Pandemic

میں کیا کروں اگر مجھے لگتا ہے کہ مجھے کرونا وائرس ہے

کیا آپ کو مندرجہ ذیل علامات میں سے کوئی علامت ہے؟

- بخار
- خشک کھانسی
- تھکاوٹ
- سانس لینے میں تکلیف

اگر ایسا ہے تو ١١٦٦ پر اپنے ڈاکٹر یا کورونا وائرس ہیلپ لائن سے رابطہ کریں

میرا ٹیسٹ کہاں سے ہوسکتا ہے؟

اسلام آباد
نیشنل انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ
پارک روڈ چک شہزاد اسلام آباد

راولپنڈی
آرمڈ فورسز انسٹیٹیوٹ آف پتھالوجی
رینج روڈ سی ایم ایچ کمپلیکس راولپنڈی

ملتان
نشتر ہسپتال ملتان
نشتر روڈ جسٹس حمید کالونی ملتان

کراچی
آغاخان یونیورسٹی ہسپتال
اسٹیڈیم روڈ کراچی

سول ہسپتال
DOW یونیورسٹی کیمپس مشن روڈ کراچی

DOW میڈیکل ہسپتال
اوجھا کیمپس سپارکو روڈ کراچی
انڈس اسپتال
اپوزٹ دارالسلام سوسائٹی کورنگی کراسنگ کراچی

لاہور
پنجاب ایڈز لیب
پی-اے-سی- پی کمپلیکس 6- برڈوڈ روڈ لاہور
شوکت خانم میموریل ہسپتال
جوہر ٹاؤن لاہور R-3.M.A.بلاک 7A

مزید شہروں کے لئے
COVID-19 Health Advisory Platform

یہ معلوماتی مہم آپ تک اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کی جانب سے لائی گئی ہے۔

accountabilitylab communities