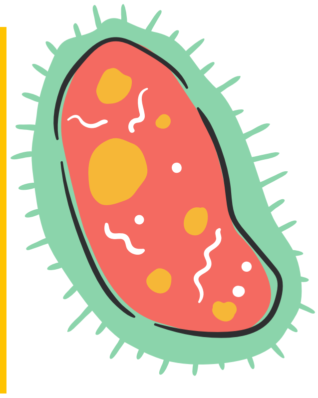
CIVIC ACTION TEAMS

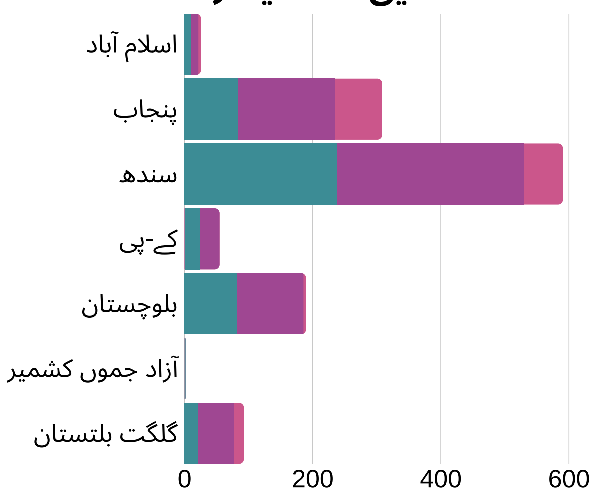
Pakistan Coronavirus CivActs Campaign

بلیٹن # 3
۲۰۲۰_۰۳_۲۳

کرونا وائرس جیسے وابائی حالات جلد ہی معاشرتی تنازعہ کی وجہ بن سکتے ہیں، غلط معلومات افواہیں اور جعلی خبروں کی وجہ سے، جیسا کہ ہم ماضی میں دیکھ چکے ہیں۔ ہم نے ہر روز غلط معلومات میں شہریوں کو الجھانے، غیر یقینی اور ادھوری معلومات میں شریک ہوتے دیکھا ہے۔ پریشان اور صحیح معلومات کو فراہم کئیے بغیر شہریوں کو چھوڑ دینا بھی اس معاشری تنازعہ کی وجہ بن سکتا ہے۔



تصدیق شدہ کیسز



Coronavirus CivicActs Campaign (CCC) پاکستان ایسی تمام معلومات، اطلاعات، افواہیں اور بے یقینی کی وجہ سے بننے والی گفتگو میں سے تمام غیر مصدقہ اور غیر تصدیق شدہ اطلاعات کو ختم کرکے صحیح مصدقہ اور حکومت کی جانب سے فراہم کردہ معلومات اور اطلاعات عوام الناس کو فراہم کرتا ہے تاکہ افواہوں سے ہونے والے نقصانات سے بچا جا سکے

گھبرائیے مت!

کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لئے ان اقدامات پر عمل کریں

- کم سے کم 20 سیکنڈ تک اپنے ہاتھوں کو صابن سے بار بار دھوئے۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو ہینڈ سینیٹائزر (کم از کم 60٪ الکحل کے ساتھ) استعمال کریں ۔
- چھیںکنے کے وقت اپنی ناک اور منہ (اپنی کہنی یا ٹشو کے ساتھ) ڈھانپیں ۔
- بھیڑ والی جگہوں سے پرہیز کریں اور معاشرتی دوری کی مشق کریں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو کورونا وائرس کے کسی فرد کے سامنے لایا گیا ہے تو ، کم از کم 14 دن تک اپنے آپ کو الگ رکھیں اور کسی بھی علامات کی نگرانی کریں۔
- سامان ذخیرہ نہ کریں۔

صوبائی تازہ ترین معلومات

آئی۔سی۔ٹی

- **تمام کھانے پینے کی دکانیں ، کافی شاپس اور کیفے 22 مارچ ، 2020 سے 7 دن کی مدت کے لئے ہر وقت بند رہیں گے۔ جبکہ ہوم ڈلیوری کی سہولت موجود رہے گی۔**
- **فارمیسی ، ڈسپنسری ، کلینکس ، گروسری اسٹورز ، کریانہ اسٹورز ، بیکریوں ، عطائی چکی ، تندور ، دودھ کی دکانیں ، پٹرول پمپ ، گوشت / مرغی کی دکانیں ، اور منڈیوں کے علاوہ ، تمام دکانیں شام 8 بجے تک بند کردیں۔**
- **تمام بڑے مالز 22 مارچ 2020 سے 7 دن کی مدت تک بند رہیں گے۔**

- **وفاقی دارالحکومت میں دکاندار / مالکان کو ان ہدایات پر عمل کرنا ہوگا**

دکانوں میں ہینڈ سینیٹائزر موجود ہوں۔

عملے کو چہرے کے ماسک اور دستانے استعمال کرنا ہوں گے۔

ایک وقت میں 7 سے زائد افراد / صارفین کو دکان میں داخل ہونے کی اجازت نہیں ہے۔

بخار ، فلو ، وغیرہ کی علامات ظاہر کرنے والے عملے کے کسی فرد کو دکان میں کام کرنے کی اجازت نہیں ہوگی

پنجاب

- **وزیراعلیٰ پنجاب، عثمان بزدار نے اتوار کے روز اعلان کیا کہ حکومت پنجاب میں وائرس کے پھیلاؤ سے نمٹنے کے لئے فوج کی مدد طلب کررہی ہے۔**
- **حکومت پنجاب نے راولپنڈی اور ملتان میں میٹرو بس کی تمام خدمات غیر معینہ مدت کے لئے معطل کردی ہیں۔ کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے تمام بسوں اور ویگنوں میں اینٹی جراثیم ڈس انفیکشن ہوگا**
- **ریسکیو -1122، مقامی حکومت اور دیگر محکمات پنجاب بھر میں شہروں اور قصبوں کو ڈس انفیکٹ کرنے کیلئیے ساتھ مل کر کام کر رہے ہیں۔**
- **باگڑیاں پروڈکشن یونٹ میں، ضلع انتظامیہ کی طرف سے 20،000 ماسک پر قبضہ کر لیا گیا تھا۔ انتظامیہ نے جعلی ہینڈ سینیٹائزر کو فروخت کرنے کے لئے دو مشتبہ افراد کو بھی گرفتار کیا۔**

سندھ

- **سندھ میں کرونوایرس کے ۳۰۰ سے زائد تصدیق شدہ کیس موجود ہیں۔**
- **سندھ حکومت کے نمائندے مرتضی وحاب کے مطابق، ان میں سے 90٪ وہ تھے جن میں علامات ظاہر نہیں ہوئی، اس کا مطلب یہ ہے کہ انہیں کورونا وائرس کی علامات نے متاثر نہیں کیا۔**
- **گزشتہ رات 12:00 بجے سے، سندھ سرکاری طور پر مکمل بند کر دیا گیا ہے۔ اگلے 15 دنوں کے لئے، شہریوں کو اپنے گھروں میں رہنے کی ہدایت کی گئی ہے، جبکہ صرف بنیادی ضروریات کے لیئے یا پھر ہنگامی صورتحال میں باہر نکلنے کی اجازت دی گئی ہے۔**
- **وزیراعلی سندھ، مراد علی شاہ نے اعلان کیا کہ اگر شہریوں کو ہسپتال جانے کی ضرورت ہے تو، صرف تین افراد کو گاڑی میں سفر کرنے کی اجازت دی جائے گی۔**
- **پابندی کے متعلق مزید معلومات یہاں پائی جا سکتی ہے۔ذرائع**

صوبائی تازہ ترین معلومات

بلوچستان

- لاہور میں ہنگامی خدمات اکیڈمی کی جانب سے، بلوچستان میں بچاؤ کے اہلکاروں کے لئے پیشہ ورانہ طریقے سے کرونا وائرس سے متاثرہ مریضوں کو سنبھالنے کے لئے ایک خصوصی تربیتی کورس کا اہتمام کیا گیا۔ بلوچستان سے 144 افراد نے گروپوں کی صورت اور کھلے ماحول میں تربیت حاصل کی۔
- بلوچستان کے ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کے ترجمان نے اتوار کو صوبے میں پہلی موت کی تصدیق کی۔
- وزیراعلی بلوچستان جام کمال خان نے بیان دیا ہے کہ بلوچستان کو طبی سامان کی کمی کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے۔ صوبے میں وائرس کے پھیلاؤ سے بچنے کے لیے وینٹیلیٹرز، ٹیسٹ کیٹس، اور ذاتی حفاظتی گیئر کی شدید ضرورت ہے۔

خیبر پختونخواہ

- خیبر پختونخواہ ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کے مطابق، کرونا وائرس کی وجہ سے صوبے میں تین اموات کی اطلاع دی گئی ہے۔
- لاہور میں ہنگامی خدمات اکیڈمی کی جانب سے، خیبر پختون خواہ میں بچاؤ کے اہلکاروں کے لئے پیشہ ورانہ طریقے سے کرونا وائرس سے متاثرہ مریضوں کو سنبھالنے کے لئے ایک خصوصی تربیتی کورس کا اہتمام کیا گیا۔ خیبر پختونخواہ سے 336 افراد نے گروپوں کی صورت اور کھلے ماحول میں تربیت حاصل کی۔
- آنے والے دنون میں، ایران سے واپس آنے والے امیدواروں کے لئے ڈیرہ اسماعیل خان میں ایک قرنطین مرکز قائم کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ، کرونا وائرس کے مثبت مریضوں کے علاج کے لیے صوبے نے 26 ہسپتالوں میں 1،000 بستروں کا اہتمام کیا ہے۔
- خیبر پختونخواہ میں حکومت نے وائرس پر اپ ڈیٹس کے لئے ایک ہیلپ لائن بھی قائم کی ہے یا کسی کو کسی مشتبہ مریض کے متعلق معلومات ملی ہے، تو بھی وہ اس ہیلپ لائن پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ ہیلپ لائن کے لیے 1700 ملائیں۔

گلگت بلتستان

- گلتت بلتستان میں کرونا وائرس کے خلاف جنگ کے باعث ڈاکٹر عثمان ریاض انتقال کر گئے۔ ان کی موت کی تصدیق ایک حکومتی ترجمان کی طرف سے کی گئی۔ لیکن اس بات کی وضاحت نہیں کی گئی کہ گویا ان کی موت کا سبب وائرس تھا یا نہیں۔
- وزیراعلی گلگت بلتستان حفیظ حفیظ الرحمن کے مطابق، انفارمیشن ڈیپارٹمنٹ کے سیکرٹری فید حسین کی تقرری کی گئی ہے، اور وہ کرونا وائرس کے متاثرہ مریضوں سے متعلق معلومات کے لئے واحد تصدیق شدہ ذریعہ ہوں گے۔

آزاد جموں و کشمیر

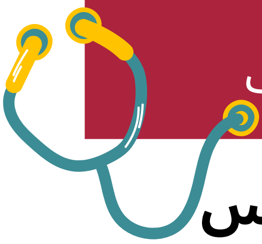
جمعہ کو، آزاد جموں و کشمیر کی حکومت نے ہفتے کے روز رات ۱۲ بجے سے شروع ہونے والے تین دن کے لئے انٹر صوبائی ٹرانسپورٹ کا معطل کیا. اس کے مطابق، علاقے میں کسی پبلک ٹرانسپورٹ گاڑی کی اجازت نہیں ہوگی

Sources: Deputy Commissioner Islamabad ICT Twitter Geo News 1 Geo News 2 Geo News 3 Geo News 4 Usman Buzdar The News 1 The News 2 The News 3 Dawn News 1 Dawn News 2

میں کیا کروں اگر مجھے لگتا ہے کہ مجھے کرونا وائرس ہے

کیا آپ کو مندرجہ ذیل علامات میں سے کوئی علامت ہے؟

- بخار
- خشک کھانسی
- تھکاوٹ
- سانس لینے میں تکلیف



اگر ایسا ہے تو ۱۱٦٦ پر اپنے ڈاکٹر یا کورونا وائرس ہیلپ لائن سے رابطہ کریں

میرا ٹیسٹ کہاں سے ہوسکتا ہے؟

اسلام آباد
نیشنل انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ
پارک روڈ چک شہزاد اسلام آباد

راولپنڈی
آرمڈ فورسز انسٹیٹیوٹ آف پتھالوجی
رینج روڈ سی ایم ایچ کمپلیکس راولپنڈی

ملتان
نشتر ہسپتال ملتان
نشتر روڈ جسٹس حمید کالونی ملتان

کراچی
آغاخان یونیورسٹی ہسپتال
اسٹیڈیم روڈ کراچی

DOW سول ہسپتال
یونیورسٹی کیمپس مشن روڈ کراچی

میڈیکل ہسپتال DOW
اوجھا کیمپس سپارکو روڈ کراچی
انڈس اسپتال
اپوزٹ دارالسلام سوسائٹی کورنگی کراسنگ کراچی

لاہور
پنجاب ایڈز لیب
پی-اے-سی- پی کمپلیکس 6- برڈوڈ روڈ لاہور
شوکت خانم میموریل ہسپتال
7A بلاکR-3.M.A. جوہر ٹاؤن لاہور

مزید شہروں کے لئے
COVID-19 Health Advisory Platform

یہ معلوماتی مہم آپ تک اکاؤنٹیبلٹی لیپ پاکستان کی جانب سے لائی گئی ہے.

accountabilitylab communities